

Rädslor och mardrömmar

Kanske har du drömt om denna dag sedan barnsben. Då undrade du förmodligen vem som skulle bli din framtida man och funderade kanske över hur du skulle se ut i den vita klänningen. Nu har du hittat din prins, valt ut en vit bedårande skrud och räknar dagarna tills ni ska bli man och hustru. Men tänk om något går fel...

Den blivande brud som aldrig har funderat över att saker faktiskt kan gå galet under bröllopsdagen finns inte. Det hör till att vara lite nervös och spänd inför detta stora beslut. Men vad gör man när rädslorna och mardrömmarna får för stort utrymme?

Alla som har sett filmen "Fyra bröllop och en begravning" vet att det kan gå precis hur som helst under ett bröllop. Men då kan man också påminna sig om att detta också är just en film. I verkligheten brukar de flesta bröllop gå hur bra som helst. Visst, några småsaker kanske inte klaffar till hundra procent, men det viktigaste är att alla har trevligt och framför allt att ni säger ja till varandra i kyrkan. De flesta missöden kan man skratta åt i efterhand.

Mycket av mardrömmarna och orosmomenten handlar om att bruden är lite orolig över hur hon ska hinna med allt inför denna stora dag. Det behöver inte alls vara en negativ stress. Många får mer utträttat när de är lite uppjagade. Planera noga varje detalj och se till att de inblandade vet vad de har för uppgifter. Mer än så kan du knappast göra.

Känner man ändå att man inte riktigt har kontroll över känslorna, eller behöver praktisk hjälp finns det folk att anlita. I Sverige är det fler och fler som ger sig in i branschen som bröllopskoordinator och dessa hjälper förstås gärna till med allt bestyr kring bröllopet. Tove Leijon driver företaget Bröllopskoordinatör i Stockholm. Hon har lite tips att delge.

- Det finns alltid orosmoment kring den här stora dagen. Ofta är det detaljerna i planeringen som oroar bruden. Det är svårt att ha fullständig koll på det utbud som finns. Som koordinator är det min uppgift att leda brudparet rätt bland alla de proffs som finns på marknaden så att de får precis det bröllop vill ha, berättar Tove Leijon.

Anlitar man en bröllopskoordinator kan man släppa mycket av planeringen själv. Kanske har man ett krävande arbete och ont om fritid. Då är det perfekt att lämna de praktiska detaljerna till någon erfaren person. Men tro inte att all oro försvinner för det. Är man ett kontrollfreak finns det säkerligen en massa saker som fortfarande snurrar i huvudet på nätterna.

Tove Leijon berättar att hon ibland fungerar lite som en psykolog samtidigt som koordinator. Många samtal mellan henne och (oftast) bruden blir det... En hel del frågetecken ska rätas ut innan allt faller på plats och brudparet kan luta sig tillbaka.

- Jag tror att många blir väldigt uppjagade av den noggranna planeringen och att allt är så upphäusat. Att allt bara måste klaffa. Men det gör faktiskt inget om något går lite fel. Det viktigaste är ändå att boka en tid i kyrkan. Då är saken klar, då blir man gift och hela dagen blir förmodligen helt underbar även om något missöde skulle inträffa, säger Tove Leijon.

Hon är själv gift. Under Toves stora dag var hon med om en liten besvikelse.
- Tårtan blev inte som jag hade tänkt mig, men det var absolut inget som jag funderade över den dagen. Allt var så underbart ändå. Jag fick min älskade man och vi var omgivna av underbara människor. Det kan inte bli fel, menar hon.

Så glöm de hemska tankarna på att du snubblar i kyrkan, att klänningen är borta när du ska hämta den i affären eller att din blivande make skulle ångra sig. Det händer inte. Njut istället av er fantastiska dag tillsammans. Glöm alla måsten. Umgås med dina underbara vänner och din älskade familj. Ögonblicket kommer inte åter.

Text: Karin Kärneus

Bröllopsmagasinet vår/sommar 2003